

## Verwandlungskräfte der Eurythmie Die Evolutionsreihe im Alltag

von **Tanja Baumgartner**

2020 **Futurum Verlag Basel**

ISBN 978-3-85636-261-4

**Rezension:**

**Tanja Masukowitz**



Das 2020 erschienene Buch von Tanja Baumgartner ist eine anregende Bereicherung auf dem Gebiet der Literatur, die sich mit Inhalten der Eurythmie und deren Anwendung im Alltag beschäftigt.

Die Autorin stellt darin ihre langjährige Beschäftigung und vielfältige Erfahrung im Umgang mit der Evolutionsreihe, einer von Rudolf Steiner gegebenen Lautreihe, dar.

Die Grundprinzipien der zwölf Laute, die diese Reihe beinhaltet, werden von den verschiedensten Seiten sowohl separat als auch in ihrer Wirkung und Bezüglichkeit untereinander beleuchtet.

In der ersten Hälfte des Buches entsteht so ein schlüssiges Bild vom Potential dieser Lautreihe, in der sich das Prinzip der Entwicklung (Evolution) wiederfinden und die entsprechenden Prozesse neu entdecken lassen.

In der zweiten Hälfte des Buches werden anhand von verschiedensten Beispielen Beobachtungen und die praktische Anwendung der Evolutionsreihe in Prozessen des Alltags besprochen; das sind zum Beispiel das Wachstum der Getreidepflanze, der Prozess des Brotbackens, die Entwicklung der Biografie des Menschen. Dies ist nur ein kleiner Auszug einer beachtlichen Fülle von Lebensbereichen, in denen die Autorin ihre Erfahrungen mit diesem Thema gemacht hat.

Tanja Baumgartner gelingt es in detaillierten Einzeldarstellungen, mit vielen bebilderten Beispielen, verschiedenste Zugangsmöglichkeiten zum Thema zu eröffnen und so dem Leser den Zusammenhang zwischen dem Urbild und dessen Transfer in die spezifische Alltagssituation facettenreich zu erläutern.

Sie sieht zudem in dieser Evolutionsreihe, d.h. in den Grundprinzipien der Gestaltungskräfte der zwölf Laute, aus denen sie besteht, ein Instrumentarium konkreter Lebenshilfe,

«mit dem es gelingen kann, in persönlichen und sozialen Entwicklungsprozessen Gewohnheiten zu durchbrechen, Hindernisse zu überwinden und eine Neuausrichtung in Beruf und Alltag zu erreichen.»

Diese Überzeugung und Begeisterung vermittelt dieses Buch voll und ganz!